

かわらばん

tottori red cross hospital magazine

vol. 125

2019.8

ご自由にお取りください

発行元：広報委員会
発行責任者：広報委員長

睡眠時無呼吸症候群の検査

耳鼻咽喉科 藤田 和寿

睡眠時無呼吸症候群という病名を聞かれた方もたくさんいらっしゃると思います。その名の通り、睡眠時に呼吸が止まるか、あるいは呼吸機能が低下する状態です。大きないびきの後に、急に息が止まって、息をしない状態が10秒以上続き、これを睡眠中に何回も起こしている状態です。

睡眠時無呼吸症候群がありますと、無呼吸から呼吸を再開するために脳の覚醒反応が起こり、頻回に睡眠が中断され、その代償として日中の眠気となります。

日中の眠気のみでなく、夜間頻尿、熟睡感の欠如、日中の倦怠感、知的能力の低下、起床時の頭痛、頭重感、性格変化・抑うつ状態などの症状を来します。さらに、それだけでなく糖尿病、高血圧、動脈硬化、心筋障害、心肥大が進行し脳卒中、心筋梗塞、不整脈、心不全などの病気の原因となります。

この病気の診断には終夜睡眠ポリグラフ検査を行います。脳波や筋電図を測定するための電極を頭部に付け、鼻には呼吸の気流を測定するセンサーを付け、手に血液中の酸素濃度を測定するセンサーを付けて、一泊入院してもらう精密検査が標準です。脳波を測定せずに、測定機器を貸出して自宅で測定してもらう簡易モニター検査もあります。簡易モニター検査は自宅でできるというメリットがありますが、脳波の測定をしないため、正確な睡眠時間が測定できず、正確さに欠けますし、治療の適応決定の際に

は、精密検査が再度必要になることがありますので精密検査をお勧めします。

終夜睡眠ポリグラフ検査の結果で睡眠時無呼吸の要因を特定したり、重症度の判定をしたりして治療方針を決定します。

当院では簡易検査も行っておりますが、一泊入院での精密検査を、ワイアレス装置を導入して行っています。一般病室(個室)に入院していただき、室内やトイレなど自由に行動できますので、検査に対する心身両面での負担を軽減しています。

症状で思い当たる方、ご家族から睡眠時にいびきがひどいとか、息が止まっているとか指摘されたことがある方は、一度、検査を受けてみてはいかがでしょうか。

当院では睡眠ポリグラフィー検査に患者さんが自由に動ける装置を使用しています

終夜睡眠ポリグラフィー検査とは、睡眠中の眠りの質、呼吸の状態、身体の状態をみる検査です

当院のPSG検査

- トイレも自由に行けます
- 病室内を自由に移動できます

従来のPSG検査

- ベッドから離れられない
- トイレのたびにナースコールする

検査ご希望の方は当院窓口までお気軽にご相談下さい。 FUKUDA DENSHI

がん患者サロン「なぎサロン」のご案内

「なぎサロン」とは

がん患者さんやそのご家族が心の悩みや体験を語り合い、交流する場として開設しています。「なぎサロン」という名称は、「凧(なぎ)のように穏やかで、やすらぎの場となれるよう」願いを込めてつけました。

話をすることや聞くことで、気持ちが楽になったり、整理ができたり、学び合えたり、元気になれることがあります。

事前申込は不要ですので、ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。

●対象：がん患者さんとご家族(院外の方も参加できます)

●場所：

外来棟7階 「なぎサロン」

●日時：

毎月第3木曜日 13:00～14:00

お問い合わせは、

がん相談支援センターまで

0857-24-8111(代)



開催日	テーマ	講師
9月19日	抗がん剤よろず相談 治療や副作用、さまざまな不安や悩み	がん化学療法 認定看護師
10月17日	外見の変化に対するケア ウィッグ・スキンケア・爪ケアなど	がん化学療法 認定看護師
11月21日	がんと運動 からだを動かそう!	理学療法士
12月19日	相談会 心の悩み・副作用・仕事・緩和ケアなど	がん相談支援室
1月16日	乳がん患者交流会 みんなどうしているの?	乳がん看護 認定看護師
2月20日	外見の変化に対するケア ウィッグ・スキンケア・爪ケアなど	がん相談支援室
3月19日	アドバンス・ケア・プランニング あなたの気持ち、ちゃんと伝えてますか	がん相談支援室

鳥取市へ備蓄食品を譲渡しました

当院で備蓄されている非常用保存食については、賞味期限を管理し、期限到来までに通常の食材として利用しておりますが、

この度、食事の調理に活用できない保存食(カロリーメイト)を、関係者と協議し、鳥取市に無償譲渡することになりました。



日時： 令和元年6月11日(火)

譲渡食材： 大塚製薬 カロリーメイトロングライフ
2本入り 900箱

譲渡先： 鳥取市地域食堂ネットワーク
(鳥取市人権政策局所管)

院長から鳥取市人権政策局長へ、カロリーメイト900箱と譲渡目録が手渡されました。

患者の皆様へ

鳥取赤十字病院は、地域の皆様に信頼される病院を目指しています。

当院は急性期の医療、専門的な医療を行っておりますが、地域医療支援病院として他の医療機関と連携を密にしておりますので、症状が安定された方はご希望に応じてかかりつけの医師や診療所に紹介させていただくことも可能です。

なお、その際も定期的な検査や病状変化の際は、当院が責任を持って診療いたしますので、ご安心ください。

