

かわらばん

vol.
161

2025.11



発行元：広報委員会
発行責任者：広報委員長
鳥取赤十字病院
マスコットキャラクター
オリピー

世界糖尿病デーを機に、糖尿病について知識を深め、 自身の健康について気を配る機会にしましょう



糖尿病内科 末田光先生

糖尿病は「万病の元」と言われる通り、高血糖により数十年かけて全身の血管を蝕み、全身の様々な臓器障害を引き起こす生活習慣病の1つです。高齢化に伴い増加の一途をたどり、今や世界の成人の約10人に1人、約5億人が抱える病気であり、年間600万人以上、約5秒に1人が世界で糖尿病の引き起こす合併症が原因で死亡していると言われています。

日本でも約1000万の「糖尿病が強く疑われる人」が存在し、診断されていない「糖尿病の可能性を否定できない人」も約1,000万人おり、合計で総人口の約15%を超える約2,000万人の糖尿病患者および予備群がいると推定されています。

糖尿病は初期には自覚症状がほとんどないと言われており、そのため、検診等未検査の場合には受診や診断、治療が遅れ、症状発現等での受診時には糖尿病が進行した状態で発見されることが多く、通院時には糖尿病と共に様々な全身の合併症治療に難渋することが多く、できるだけ糖尿病の重症化予防、進行予防のためには早期発見・早期治療が重要です。

さて今年も世界糖尿病デーの季節がやってきました。11月14日の世界糖尿病デーは、糖尿病治療にとって画期的なインスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日を記念して、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために国連により公式に認定された日です。この日を機に全国的にブルーライトイベントや講演会等、全国的に様々なイベントがありますが、これを機会に改めて糖尿病の予防や治療継続の重要性について知識を深め、自身の健康に気を配る機会にさせていただけたらと思います。

当院でも11月29日に糖尿病講演会を行い皆さんで糖尿病に関する知識を深め、自身の健康に気を配る機会を設けています。どのような方でも大歓迎ですので気軽に参加していただけたら幸いです。



当院の糖尿病講演会について
詳しくはこちらから→



世界糖尿病デーについて
詳しくはこちらから→





110周年記念感謝祭を行いました！



9月20日(日)に創立110周年記念感謝祭を開催しました。当日は予想を上回る多くの方にご来場いただき、催しやステージイベントにご参加いただきました。

職員による催しは、薬剤部による薬剤師なりきり体験、ロボット手術体験(ダヴィンチ)、車いす・杖体験コーナーなど、様々な催しものが行われました。焼きそばの屋台や栄養課によるおこわの販売など飲食物の販売や、鳥取県支部の方に来ていただき防災についての展示や体験、血液センターによるパネル展示などを行いました。

ステージイベントでは、当院の医師による健康フォーラムや院外の方をお招きしてイベントを行いました。健康フォーラムでは齊藤博昭副院長による「大腸について」、横濱桂介消化器内科部長は「肝臓について」、大島里奈研修医の「適塩で健康寿命を延ばそう!」、野口法保第一循環器内科部長は「フライパンで8分蒸し」を発表されました。

ステージイベントは園児たちの合唱、がん撲滅落語家の橋元屋幸守さんの落語、医療とアートの学校校長・似顔絵セラピー代表の村岡ケンイチさんによる講演「医療とアートの似顔絵セラピー」、浜千代子さんの歌謡ショーが行われました。

また、ステージイベントで講演していただいた村岡ケンイチ様には、ホスピタルアートを描いていただきました。村岡様が山陰地方でホスピタルアートを描かれるのは初めてということです。

本館1階、自動販売機コーナー周辺の壁に直接描いていただきましたので、当院に来られた際は是非ご覧ください。

これからも110周年記念感謝祭のスローガンのとおり、「もしも」の時も「いつも」の時もまかせていただけるような病院を目指してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



登録医の紹介

広田歯科医院(湖東中校区)

〈所在地〉鳥取市湖山町南2丁目153
【JRでお越しの方】JR山陰本線「湖山駅」徒歩6分
【お車で越しの方】鳥取駅より車で12分(専用駐車場25台)
〈TEL〉0857-28-5821
〈FAX〉0857-28-5829
〈院長〉廣田 吉明 先生 〈副院長〉廣田 健太郎 先生
〈診察科目〉歯科

当院では、できるだけ痛くない・歯を削らない治療に取り組んでおり、生涯に渡ってご自身の歯でお食事や会話をお楽しみいただけるよう取り組んでいます。現状に妥協せず、技術研鑽と設備の導入を行っており、患者さんの歯の健康を第一に日々診察を行っています。また、患者さんお一人おひとりにあった適切な治療をご案内できるよう心がけています。院内は衛生管理の徹底に努め、リラックスした状態で治療をお受けいただける環境を整えております。お困りごとがありましたらいつでも当院までご相談ください。



〈休診日〉木曜、日曜、祝日
※祝日のある週は木曜日は午前中診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○		○	○
14:30~18:00 (最終受付17:30)	○	○	○		○	○