

## 令和7年度 第16回NST臨床実地研修開催要項

- (1) 開催期間：令和7年10月4日～令和8年3月頃
- (2) 臨床実地研修施設：鳥取赤十字病院・鳥取県立中央病院・鳥取医療センター・津山中央病院
- (3) 募集人員：20名程度
- (4) 募集対象：看護師、薬剤師、管理栄養士、歯科医師、歯科衛生士、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、言語聴覚士等
- (5) 募集条件：40時間研修終了後JSPEN「NST専門療法士」資格取得試験を受験すること
- (6) 申込方法：参加申込書及び令和6年度病院研修日程調査表の送付またはFAX送信
- (7) 締切日：令和7年9月2日(火)
- (8) 研修内容：1時間を1単位として40単位の研修プログラム

### ① 短期集中研修会について 1.4単位

期日：令和7年10月4日(土)～5日(日)

場所：鳥取赤十字病院 1階多目的ホール

講師：認定教育施設指導医、認定教育施設認定医、NST専門療法士他

※講師については、スケジュールの都合上変更になる場合があります。

個人負担：実費

1日目 R7.10.4(土) 9時30分～17時20分

時間	内容	講師
9:30 10:00	受付	
10:00 10:15	オリエンテーション	鳥取赤十字病院 医師 山代 豊
	1)研修内容説明	
	2)NST加算について	
	3)NST概要について	
10:15 11:20	栄養障害例の抽出・早期対応	
	1)スクリーニングについて	津山中央病院 看護師 高森 千絵
	2)ODAについて	津山中央病院 臨床検査技師 梅田 明和
11:20 12:10	栄養療法の基礎	
	1)エネルギー必要量の算出法	津山中央病院 管理栄養士 今井 博美
	2)身体計測値に基づいたアセスメント法	
12:20 13:20	ランチョンセミナー	

	1) 栄養薬剤・栄養剤・食品の選択	鳥取県立中央病院	管理栄養士	岸本 和恵
	2) 簡易懸濁法の実施と有用性	鳥取赤十字病院	薬剤師	山下 奈津子
13:25 14:25	経口・経腸栄養法について			
	1) アクセス方法	津山中央記念病院	医師	平良 明彦
	2) プランニングとモニタリング			
14:30 16:30	経静脈栄養法について			
	1) 側管投与方法・薬剤配合変化	鳥取赤十字病院	薬剤師	山根 慶子
	2) 輸液の適正調剤法	鳥取県立中央病院	医師	尾崎 知博
	3) プランニングとモニタリング			
16:35 17:20	栄養評価と必要栄養量の算出について	鳥取赤十字病院	医師	山代 豊
	N S Tに関わる診療報酬（資料参照）			

2日目 R7. 10. 5(日) 9時00分～16時50分

時間	内容	講師		
9:00 10:30	栄養療法の施行上の注意点			
	1) 合併症の予防・発症時の対応	鳥取医療センター	医師	中村 誠一
	2) 栄養療法の問題点・リスクの抽出			
	3) 患者・家族への説明・指導	鳥取赤十字病院	看護師	青戸 晶子
	4) 在宅栄養・院外施設での栄養管理			
10:30 12:10	N S Tにおける各職種役割			
	1) 医師の役割	津山中央記念病院	医師	平良 明彦
	(N S Tの運営とチーム医療など)			
	2) 看護師の役割	津山中央病院	看護師	高森 千絵
	(スクリーニングと身体計測など)			
	3) 臨床検査技師の役割	鳥取赤十字病院	臨床検査技師	小笠原 千晶
	(検査データの読み方など)			
12:15 12:55	ランチョンセミナー	鳥取赤十字病院	看護師	森下 智佳
13:05 13:30	4) 薬剤師の役割	津山中央病院	薬剤師	岡崎 敏幸
	(摂食・栄養に影響を及ぼす薬剤など)			

13:40 16:40 ワークショップ

	1)糖尿病	鳥取県立中央病院	医師	檜崎 晃史
	2)COPD	津山中央記念病院	医師	平良 明彦
	3)短腸症候群	鳥取赤十字病院	医師	山代 豊
16:40 ~	今後の予定について・修了式	鳥取赤十字病院	医師	山代 豊

② 病院研修について 20単位

令和7年10月から令和8年2月までの5ヶ月間のうちに病院研修を行う。

※研修場所は津山中央病院か、鳥取赤十字病院・鳥取県立中央病院のうち希望する施設で研修を行ってまいります。

鳥取赤十字病院での研修の場合、火曜・木曜をできる限り予定を空けてください。

③ 症例作成 3単位

④ 症例発表・修了式について 3単位

期日：令和8年3月吉日

会場：鳥取赤十字病院（多目的ホール）

報告形式：ppt形式で発表をして頂きます。（約5分未満）

⑤ 情報交換会

1日目終了後に情報交換会を予定しております。

費用：実費

(9) 代表者及び事務局

認定教育施設：鳥取赤十字病院 外科 山代 豊(日本栄養治療学会指導医)

事務局：鳥取赤十字病院 栄養課 田村 裕子

事務局連絡先

〒680-8517

鳥取市尚徳町117

鳥取赤十字病院 栄養課

TEL (0857) 24-8111(代表)

FAX (0857) 21-6651

E-mail [eiyou@tottori-rc.com](mailto:eiyou@tottori-rc.com)(栄養課)