

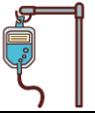
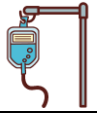
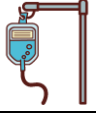
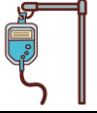
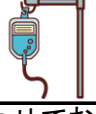


## キイトルーダ+FP療法の治療をお受けになる方へ

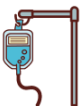
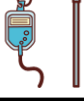


腫瘍は、正常細胞に比べて分裂増殖が盛んです。  
 フルオロウラシル、シスプラチンは、分裂増殖が盛んな細胞に作用します。  
 正常細胞でも分裂増殖が盛んな細胞は、薬の影響を受けやすく  
 副作用として現れてきます。  
 キイトルーダは私たちがもともと持っている免疫の力を回復させることで、がんへの攻撃を高める、これまでとは異なるメカニズムに基づく『がん免疫療法』の治療薬です。  
 以下に、キイトルーダ、フルオロウラシル、シスプラチンによる治療の副作用をご説明しますがこれらの副作用がすべての方に必ず起こるわけではありません。

薬の名前	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	~21日目
ペムブロリズマブ (キイトルーダ)		休み				
1~5日点滴後、休薬						
フルオロウラシル						休み
シスプラチン		休み				

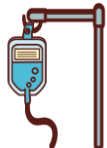
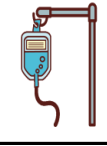
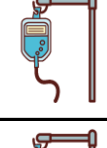
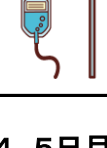
症状や経過に合わせてお休み期間は変わります。

1日目のスケジュール

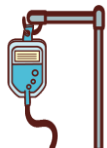
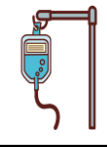
	点滴時間	薬の名前	薬の働き
		生食50ml	フラッシュ洗浄用
	30分	生食100ml キイトルーダ	腫瘍の細胞分裂を抑える。
		生理食塩水50ml	フラッシュ洗浄用
	2時間	ソリューゲンG	
	2時間	ソリューゲンG 硫酸マグネシウム	腎保護
		生理食塩水50ml	フラッシュ洗浄用
	30分	生食100ml アロキシ、デキサート、 ホスアプレピタント	吐き気止め
	2時間	生食500ml シスプラチン	腫瘍の細胞分裂を抑える。
	24時間	①フルオロウラシル	腫瘍の細胞分裂を抑える。
	側より静注	フロセミド	利尿、腎保護
	2時間	ソリューゲンG	
	2時間	ソリューゲンG	

②は①開始時に同時に点滴します。

## 2、3日目のスケジュール

	24時間	生理食塩水500ml 5-FU	5-FU; 腫瘍の細胞分裂を抑える。
	15分	生理食塩水50ml ・デキサート	吐き気止め
	則より90分	ソリューゲンG	ソリューゲンG; 点滴チューブの洗浄および状態の確認
	則より90分	ソリューゲンG	ソリューゲンG; 点滴チューブの洗浄および状態の確認

## 4、5日目のスケジュール

	24時間	生理食塩水500ml 5-FU	5-FU; 腫瘍の細胞分裂を抑える。
	15分	生理食塩水50ml ・デキサート	吐き気止め

### ◎起こりやすい副作用について キイトルーダによる副作用

#### ●免疫チェックポイント阻害剤

免疫チェックポイント阻害剤の副作用はご自身の免疫機能が過剰に働くことで体のどこかに影響がでることがあります。詳しくは別紙を参照してください。

#### ●食欲不振・吐き気

程度の差はありますが、ほとんどの方に認められる症状です。

点滴治療の場合には点滴終了後3日程度と言われていています

症状が強い場合は時期に合わせて、吐き気止めのお薬を追加することがあります。

#### ●疲労感

身体がだるく感じたり、疲れやすさを感じるがあります。多くは点滴後3日間程度と言われていています。この期間は無理をせず休息をとるほか、散歩など気分転換をはかるとよいと言われていています。

### ●骨髄抑制

白血球が少なくなると、病原菌に対する体の抵抗力が弱くなり、感染症を起こしやすくなります。そのため、手洗い・うがいを心がけましょう。

特に治療期間中38.0度以上の発熱、37度台であっても悪寒や咳、のどの痛み、排尿時の痛みなどがある場合は感染症にかかっている場合があるので病院へ連絡しましょう。

赤血球が減少することで貧血になる場合があります。

血小板は止血に働くため減少が強いと出血しやすくなります。歯茎からの出血や鼻血の症状に注意が必要です。

### ●下痢・便秘

1日3回以上の排便回数の増加や水様便が出る場合があります。

症状が続く場合は、脱水症状を防ぐため水分補給を行ってください。

症状に合わせて下痢止めを使う場合があります。

また、便秘になる場合もあるので便秘の場合は下剤を使用する場合があります。

### ●口内炎

口の中・歯肉・咽頭がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出る場合があります。

口内炎は予防がもっとも大切です。口の中を清潔に保つよう心がけましょう！！

### ●味覚障害

味覚障害は、甘味、塩味、酸味、苦味、旨味の5つの基本味の変化に対する症状であり、具体的には何を食べても味が薄く感じる(味覚減退)や味を全く感じない(味覚消失)などを生じる場合があります。

### ●血管痛・静脈炎、注射部位熱感・局所痛

薬が血管を刺激するため、治療中に血管の痛みや腫れが起こることがあります。また、数日後にも発赤、腫脹、熱感などを感じる場合があります。異常を感じたらすぐにお知らせください。点滴の種類によっては点滴する腕を温めて点滴をします。

### ●間質性肺炎

息切れ、呼吸苦、せき及び発熱の症状が続く場合は早めに相談しましょう。

### ●脱毛

この治療は脱毛の頻度は比較的低いと言われていています。抜け毛が気になったり、髪の毛が細くなる場合があります。個人差があるため、多く抜けてしまう場合もあります。おおよそ薬の投与2～3週間後から多く起こります。髪は、抗がん剤の治療が終われば3～6ヶ月後には再び生えてくる場合が多いです。

### ●腎障害

この治療では腎臓の機能が低下することがあります。水分摂取を行うことで予防につながるといわれています。吐き気がない場合には点滴初日から3日間1～1.5Lの水分摂取をしましょう。(吐き気がある場合には看護師や薬剤師に相談しましょう)尿の出が悪い場合には相談しましょう。

### ●末梢神経障害

慢性の症状・・・治療を繰り返していくと手足の持続的なしびれや痛みが生じてくることがあります。(日常生活に支障をきたすこともありますのでボタンがしにくい、つまづいてこけそうになる、箸がもちにくいなどの症状があるときは我慢せずに相談しましょう)

### ●アレルギー

発熱、寒気、ふらふら感、しびれ、呼吸困難、かゆみ、発疹、紅潮、眼や口の周囲の腫れ、発汗が起こることがあります。点滴を初めて受けたときにあらわれる場合と、何コースか繰り返した後で起こる場合があります。



これら以外の副作用があらわれる場合もありますので、気になる症状があらわれた際には必ず医師、薬剤師または看護師にご相談ください。