



糖尿病講演会

～参加者×医療者で交流しましょう♪～



講演

末田 光 医師

糖尿病コントロールの勧め

9:00～9:30



みんなで
グループディスカッション

9:40～10:15

みんなで普段の悩みや
糖尿病と向き合うコツなど
話し合しましょう！

みんなで、お話ししましょう！
ご来場をお待ちしております。



糖尿病川柳発表

11:25～11:40

優秀賞に選ばれた作品を
会場に掲示します



体験

スタンプラリー

10:25～11:15

- 頚動脈エコー検査（簡易）
- 血糖測定
- 理学療法士による運動グッズ紹介
- インスリン注射器 触ってみよう



新型コロナウイルス感染症の全国的拡大に伴い2年越しの交流会となりました。

家で過ごす時間が増えた分、食事や運動とどのように向き合うとよいか、

参加者と医療者と一緒に楽しみながら学びませんか？

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加ご希望の方は体調管理を徹底し県外移動を控えて下さい。

日時：2023年3月12日（日） 9:00～12:00 参加費 無料

受付：8:30～9:00

場所：鳥取赤十字病院 1階 多目的ホール

定員：40名（定員に達し次第受付終了） 事前申し込み

申し込み方法：2通り

● 申込用紙に記入し 申し込み用紙入れ（内科7診前）へ

● 電話で申し込み 鳥取赤十字病院 栄養課 (0857) 24-8111

電話受付時間：平日 9時～17時

※中止の場合のみ、決定次第 電話連絡します。

お問い合わせ 鳥取赤十字病院 栄養課 (0857)24-8111 電話受付 平日 9時～17時