



発行元：広報委員会  
発行責任者：広報委員長  
鳥取赤十字病院  
マスコットキャラクター  
オリピー

## ポリファーマシーってなんだろう？ ～こんな風にしたことありませんか？～



鳥取赤十字病院 薬剤部

### 「ポリファーマシー」とは？

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりや飲み薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

※単なる服用するくすりの数が多いことではありません。

### 高齢になると？

- ・複数の病気を持つ人が増えてきます。病気が増えると受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。
- ・肝臓や腎臓の働きが弱くなり、くすりを分解したり、排泄するのに時間がかかるようになります。
- ・くすりが増えるとかすり同士で影響しあい、効果が強くなりすぎたり、弱くなったりすることがあります。

- ・75歳以上の高齢者の4割は、5種類以上のくすりを使っていると言われています。
- ・使っているくすりが6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。



### 困ったことがあったら？

- ・自己判断で勝手に服用をやめたり、数を減らしてはいけません。  
(必ず飲まなければならない大事なくすりもあるかもしれません)
- ・かかりつけ医、かかりつけ薬剤師に相談しましょう。



### 《相談するときは》

- ・使っているくすりを必ずすべて伝えましょう。
- ※くすり以外で毎日飲んでいいる健康食品やサプリメントがある場合は、そのことも伝えましょう。
- ・いつごろから、どのような症状が出たのか、気になる症状についてメモしておきましょう。

### 《日頃から注意しておくことは？》

- ・かかりつけ医やかかりつけ薬剤師を作り、処方されているくすりの情報を把握してもらうとよいでしょう。
- ・自分の処方されているくすり分かるようにお薬手帳を持ちましょう。  
お薬手帳は1冊にまとめるようにしてください。



## 新任医師のご紹介～後編～

いしまる ゆういちろう

### 石丸 雄一郎 先生

専門…小児科一般

ひとこと…まだ未熟ではありますが、頑張らせていただきますのでよろしくお願いたします。



たむら じょう

### 田村 丈 先生

専門…泌尿器科一般

ひとこと…鳥取の皆様のお役に立てるよう頑張っていく所存ですので、よろしくお願いたします。



こんどう たつや

### 近藤 天也 先生

専門…耳鼻咽喉科、頭頸部外科

ひとこと…精一杯がんばりますので、皆様どうかご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



たにお しゅんすけ

### 谷尾 俊輔 先生

専門…口腔癌、顎顔面外傷、顎関節疾患、顎顔面補綴、口腔外科一般

ひとこと…患者さんに最善の医療が提供できるよう努めて参ります。



# 外来Wi-Fiのご案内

鳥取赤十字病院では、診察待ちエリアにてWi-Fiサービスを提供しております。  
SNSのアカウントを利用したの接続となっておりますのでアカウントをご準備して接続してください。



- ・アンテナ名
- ・接続方法

**Nisseki-Free-Wifi**

接続簡単マニュアルを参照

※外来インフォメーションにあります  
※このQRコードからもマニュアルを確認することができます。



- ・利用可能なSNS facebook、Twitter、Yahoo!、LINE、Google

※iOSではGoogleを利用できません

- ・接続可能な場所 外来棟1・2階

※Wi-Fiに関するお問い合わせは外来インフォメーション(外来等1階)へお願いいたします

ご存じでしたか?

**LINE** 公式アカウントで活動しています!



鳥取赤十字病院のLINE公式アカウントをご存じですか?

当院の医師・専門職により患者さん、地域の皆様に向けて医療のお役立ち情報を定期的に配信しています。

お友達登録をお願いします!!



LINEアカウントへのアクセスはこちら▶

## 登録医の紹介

### 山根整形外科クリニック(湖東中校区)

〈所在地〉 鳥取市南隈483  
トリニティモールを進んでヴィラ・ノツツェカローの隣  
〈TEL〉 0857-31-4837  
〈FAX〉 0857-30-3020  
〈ホームページ〉<https://www.Yamane-seikeigeka.com>  
〈院長〉 山根 弘次 先生(医学博士・日本整形外科学会 整形外科専門医)  
〈診療科〉 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



鳥取赤十字病院に約10年間勤務させて頂いた後、前院の山本整形外科クリニックを引き継いで6年目になりました。当クリニックは、肩こりや腰痛、手足のしびれなどの慢性的な不調から、関節痛、スポーツによる怪我までさまざまな症状に対応する整形外科クリニックです。整形外科のかかりつけ医として、地域の患者様一人一人に寄り添った治療を心がけております。お気軽にご相談ください。

〈休診日〉 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○		○	○	

※受付時間は午前12:00まで、午後17:30までです。  
※予約制にはしていません。(受診当日、受付表に名前を記載)