鳥取赤十字病院 情報誌

# わらばん

vol. 139

2021.11

発 行 元 : 広報委員会 発行責任者:広報委員長

ご自由にお取りください



久雄 内科 田中





当院では、消化管内視鏡の機器を、新システム EVIS X1(イービスエックスワン)に、大幅入れ替えを 行いました。鳥取県東部での導入は初、また、ここまでの大幅入れ替えは県内でも初です。

#### 特徴1 5 L E D

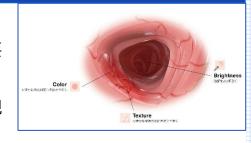
5色のLEDで構成されている光源に変更したことで、明るさの向上や色再現性の向上を実現。

#### 新しい画像処理・強調機能を搭載 特徴2

#### TXI(構造色彩強調機能)

内視鏡検査ではわずかな色の違いや構造の違いを見つけることが重要 になります。

TXI は3つの要素「明るさ補正」「テクスチャー強調」「色調強調」 を最適化する画像処理技術です。TXIを活用して小さな病変の早期観 察に貢献します。



#### RDI(赤色光観察)

血管や出血の様子が観察しやすくなり、より安全な内視鏡治療をサ ポートします。

#### EDOF (被写界深度拡大技術)

内視鏡を操作してピントを合わせる作業は非常に大変でした。 EDOF は近い距離と遠い距離のそれぞれに焦点が合った2つの画像を同 時に取り出して合成することで、リアルタイムに焦点範囲の広い内視 鏡画像を得る技術です。

検査時間短縮による効率化や病変の診断精度向上など、より高精度な 検査に貢献できるようになります。



### より負担の少なく、高度の検査・治療を行うために

明るく、鮮明な画像で検査が可能となりました。 内視鏡検診もスピーディーで見落としのない検査が出来ます。 経鼻内視鏡も、従来は、暗くて画質も劣りましたが、新しい機器では、新型は 先端外径 5.4 mmの細さを維持しつつ、明るく鮮明となりました。



画像提供:オリンパス株式会社





## 糖尿病予防 ~生活習慣を見直しましょう~

糖尿病とは、血糖値を下げるホルモン(インスリン)がうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。では、糖尿病がわかるきっかけはなんでしょうか。糖尿病は特に初期の段階では自覚症状がありません。そこで定期的に健康診断を受けて、チェックをすることが大切です。日本人では糖尿病患者さんの約95%が2型糖尿病といわれ、「ストレス」、「肥満」、「運動不足」、「暴飲暴食」などのライフスタイルのみだれがおもな原因となって起こります。こうした原因に気をつけて日常生活をおくることができれば、糖尿病になりにくい体をつくることができます。

# ~毎日の小さな心がけチェックリスト~

朝食、昼食、夕食を規則正しく食べる	高血圧症の方は塩分を控える			
ゆっくり、よく噛んで食べる	散歩などの運動を少しずつでも始める			
<b>@</b>				
食事は腹八分目でやめる	■ 体重を5~10%減らす			
野菜を積極的に摂取する	禁煙する			
夜遅く、寝る前に食べない	ストレスと上手に付き合う			

# 登録医の紹介

#### 石田医院(青谷中校区)

〈所在地〉鳥取市青谷町青谷4032-19 〈TEL〉 0857-85-0258 〈院長〉 大津 千晴 先生〈診療科〉 内科・小児科

祖父より前の祖先が開業した医院を、令和3年に継承いたしました。それと同時に父は医療の現場から引退しました。所在地、名称、スタッフも変わらず、青谷町の小さな医院として、地域医療、高齢者医療を中心として診療を行っており、訪問診療にも出かけます。過疎地特有ではありますが、時に検案等の協力も行っております。鳥取赤十字病院には幅広く紹介を受けてくださりとても感謝しております。今後も職員全体が力を合わせて地域医療に微力ながら貢献できるよう心がけます。青谷町は農業と漁業が盛んな町で、一年を通し美味しい食べ物に恵まれています。近年はサーフィンスポットとして、青谷町ビーチは賑わっています。医院前、日置川土手には桜並木があり、毎春美しく桜が咲き、花吹雪が舞います。とても綺麗です。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



#### 〈休診日〉日曜日、祝日、土曜日午後、年末年始

診療時間	月	火	水	木	金	±
午前9:00~午後0:30	0	0	0	0	0	
午後2:30~午後6:30	0	0	0	0	0	
午前9:00~午後0:00						0