

## かわらばん

vol.  
137

2021.9

発行元：広報委員会  
発行責任者：広報委員長  
鳥取赤十字病院  
マスコットキャラクター  
オリピー

外科 山口 由美

## 乳腺外来の取り組みについて

乳癌は、2020年には全世界で230万人の新たな患者数の報告があり、肺がんを抜いて男女を併せた**すべての癌で最も罹患数(新たに病気にかかる人)の多い癌**となりました。

日本国内では年間9万5000人以上の新たな患者さんの発症があり、**女性の9人に1人**は生涯のうちに乳癌を発症するといわれています。また、30歳を超えると少しずつ罹患数は増えてきます。現在、患者さんの最も多い年代は65～69歳と報告されていますが、40代を過ぎると罹患率は急速に上昇してきます。よく、『年をとると癌にはならないと思っていました。』という言葉がきかれますが、80歳以上の乳癌の発症率は40～44歳の方よりも高い現実があります。従って、いくつになっても乳癌にかかる可能性はあるのです。

最もお伝えしたいのは**定期的な検診受診**と日ごろから、**自分の乳房に関心を持ち、その状態を知っておくこと(ブレスト・アウェアネス)**です。普段の乳房を自分で見て、さわって知っておくことで乳房の変化に気づきやすく、癌の早期発見につながる取り組みになります(しこりのない乳房痛はホルモンの刺激あるいは筋肉、神経の痛みによって起こるもので、乳がんを疑う症状ではありません。)

また、乳癌患者さんの中には未婚の方、出産前の方、小さな子供さんを抱える方、責任ある仕事についている方、年齢を重ねて他の疾患をかかえる方など様々な年代や状況の方がいらっしゃいます。当院乳腺外来では、医師、看護師、薬剤師、検査・レントゲン技師、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカーなど、たくさんのスタッフで乳癌検診、早期診断への取り組み、妊孕性温存、乳房再建、治療選択のための遺伝子アッセイ、アピアランスケア(抗癌剤をはじめとする薬物療法の副作用による脱毛や皮膚、爪など外見の変化に対するケア)、リンパ浮腫など個々の患者さんのサポートに取り組んでいます。

## 乳がん治療における当院の強み



## 乳がん検診

年代・乳房の状態に応じてマンモグラフィ、超音波の選択可能

## 乳癌の標準治療

最新のガイドラインに則した手術、放射線治療、薬物療法

## マンモトームの導入

石灰化のみの早期乳癌を診断する装置の導入

## 乳房再建

乳房切除を行う患者さんへ同時再建を提供

## アピアランスケア

ウィッグ、補正下着、頭皮ケアグッズ、スキンケア、ネイルケアなど

## 妊孕性温存

妊娠、出産を希望される方に受精卵や卵子保存に関する情報提供、サポート

## リンパ浮腫

術後のリンパ浮腫に対するケアの指導を行います

## 多遺伝子アッセイ

Oncotype DX, Curebestなどの遺伝子アッセイで再発リスク、術後治療を選択

10月より、乳腺外科の診療体制を、**月曜日から金曜日**に拡大します。(金曜日は**初診のみ**)  
かかりつけ医の紹介で予約をとっていただくか、**紹介状の無い方は必ず前日までに外科外来にご相談**  
**ください。**(TEL:0857-24-8111(代表))

曜日	月	火	水	木	金
担当医	山代	山代	山口	山口	☆山口 (山代)

# 小中高生による医療従事者 応援メッセージ作品をいただきました

当院は、7月26日(月)に鳥取市立久松小学校、鳥取市立北中学校、鳥取県立鳥取工業高等学校より医療従事者応援メッセージ作品をいただきました。



鳥取市立久松小学校から  
メッセージの寄せ書き



鳥取県立鳥取工業高等学校から  
パーティーション



鳥取市北中学校からドット画

## ～新任医師のご紹介～ 外科・小児科・泌尿器科編

たにお あきみつ

**谷尾 彬充 先生**

専門…消化器外科

ひとこと…4月より鳥取赤十字病院外科に赴任いたしました谷尾と申します。専門は消化器外科です。地域医療発展のため、心技体知を高めるよう研鑽してまいります。



なかしま ゆきこ

**中島 由希子 先生**

専門…小児科一般

ひとこと…小児科に赴任いたしました中島と申します。患者さんに最善の医療が提供できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



よしだ じゅん

**吉田 惇 先生**

専門…一般外科・消化器外科

ひとこと…この度お世話になります吉田です。駆け出しの外科医として日々努力しています。今後ともよろしくお願い致します。



さかもと のりお

**坂本 憲生 先生**

専門…泌尿器科

ひとこと…泌尿器科医としてお世話になります坂本と申します。排尿障害、腫瘍など適切な治療を行えるよう修行中です。何卒宜しくお願い致します。



## 登録医の紹介

### 栄町クリニック(南中校区)

〈所在地〉鳥取市栄町211-2 若桜街道栄町交差点より西に60m

〈TEL〉0857-21-3111

〈院長〉松浦 喜房 先生(総合内科専門医、血液専門医)

〈医師〉松浦 順子 先生(小児科専門医)、西垣 隆志 先生

〈診療科〉内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、小児科、アレルギー科



〈休診日〉日曜日、祝日、水曜日午後

赤十字病院から徒歩10分圏内で、立地条件に恵まれています。この立地を生かし、入院治療や専門的な検査などは病院と密接に連携しています。当クリニックでは、赤ちゃんからお年寄りまでの幅広い層に対し、地域の皆様が元気に生活していけるよう、プライマリケアをはじめとして、急病にも対応し、フットワークを活かして在宅医療も担っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後0:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30～午後6:30	○	○		○	○	
午後2:30～午後5:00						○