

## かわらばん

vol.  
136

2021.7

発行元：広報委員会  
発行責任者：広報委員長鳥取赤十字病院  
マスコットキャラクター  
オリピー

循環器内科 荻野 和秀

## 心不全教育入院について

心不全と聞くとどんな印象がありますか？“動けなくなるのかも？”“からだが腫れる”“息が苦しくなる”と悪い印象を持たれていませんか？心不全は、よくなったり悪くなったりを繰り返します。調子が悪くなるときは、そのサインに早めに気づくことで心臓に受けるダメージを最小限にとどめることができると言われています。

初めて心不全で入院される方の多くは、心不全症状（息切れ、体重増加、むくみ）が出ていても間違った解釈で病院への受診が遅れます。また、“心不全って言われておしっこの薬が出たけどずっと飲み続けていけないといけないの？”“この病気は私だけなの？”“塩分を控えた食事って言われても難しい”など病気の理解やセルフケアへの不安な声を聞きます。

当院では2021年7月より「心不全があっても上手に付き合えるコツ」について知ることのできる教育入院を開始しました。7泊8日の入院中で、心不全とどう向きあうのか、治療の内容、検査、塩分制限食の工夫など一人ひとりに合ったプログラムを各専門職種が支援していきます。今までの療養生活を振り返り、心不全療養の正しい知識を得てご自身の生活の中に取り組みでいきませんか？内容について詳しく知りたい方は循環器内科外来に問い合わせください。

多職種で、心不全を悪化させない  
生活を支援します！

**理学療法士**：リハビリテーションや運動能力・活動許容範囲の評価



**看護師**：自己健康管理向上・重症化予防に向けたモニタリングの評価・実践



**検査技師**：心不全に関連した検査内容をお伝えします



**医師**：ガイドラインに沿った標準治療



**管理栄養士**：おいしい減塩食指導！



**薬剤師**：内服遵守できる工夫・コツを伝授

**医療相談員**：社会資源を活用して安心して生活できる支援



問い合わせ  
住所：鳥取市尚徳町117  
電話：0857-24-8111(代表)  
鳥取赤十字病院 循環器内科外来

## ～新任医師のご紹介～内科編

あんどう ふみひろ

**安東 史博 先生** 内科副部長

専門・・・糖尿病診療

ひとこと・・・4月より鳥取赤十字病院で主に糖尿病診療を担当させていただきます。地域医療に貢献できるよう尽力させていただきます。よろしくお願いいたします。



きはら さくら

**木原 さくら 先生**

専門・・・内科・糖尿病内科・内分泌代謝内科  
ひとこと・・・内科医師としてお世話になります木原さくらと申します。昨年度までは鳥取大学第一内科で勤務しておりました。よろしくお願いいたします。



いわもと たく

**岩本 拓 先生**

専門・・・消化器内科

ひとこと・・・令和3年4月より鳥取赤十字病院内科に着任しました、岩本拓と申します。微力ながら皆様のお役に立てればと思います。よろしくお願いいたします。



くろだ けいすけ

**黒田 桂介 先生**

専門・・・内科

ひとこと・・・精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



# 新型コロナウイルス ワクチン接種について



当院では新型コロナウイルスワクチンの接種を以下のとおり実施しています。

## 1. 当院でのワクチン接種を受けることができる方の条件

以下の自治体より送付された**新型コロナウイルスのワクチン接種券をお持ちの方**  
(鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町)

当院でワクチン接種を受けることができる対象者については  
当院ホームページをご確認ください。

予約受付情報について  
はこちらから！

## 2. ワクチン接種の予約方法

①診察時に主治医にご相談いただき予約を取る



②電話(予約専用ダイヤル)での予約

※予約時に**接種券**と当院の**診察券**(お持ちの方)をご準備下さい。



## 3. 接種日程

平日午後及び毎週土曜日に実施



## 4. お問い合わせ先

コロナワクチン接種予約専用ダイヤル

**0857-25-3535(直通)** 平日9:00~16:00

最新情報・詳しい情報はホームページでご確認ください。



## 登録医の紹介

### 石谷小児科医院(北中校区)

〈所在地〉鳥取市上魚町13 旧市役所第2庁舎からすぐ  
〈TEL〉0857-22-3354 〈FAX〉0857-23-4133  
〈予約専用TEL〉0857-29-4890  
〈院長〉石谷 暢男 先生〈診療科〉小児科

祖父が昭和21年に始めた小児科医院を継承し、平成元年8月に開業して33年目を迎えました。当院を小さい頃に受診していただいた患者様も成人されており、鳥取赤十字病院には小児科だけでなく、ほぼ全科の先生方にお世話になっておりますが、速やかに診察と検査と御返事をいただき、大変感謝しております。「四猿(聞かざる、見ざる、言わざる、しざる)の逆を行う、すなわち、患者さんの言う事をしっかり聞いて、しっかり診察して、しっかりと説明して、出来る限りのことをすると患者さんとその家族が、医院の玄関を出る時に万々歳となって帰路につける」という恩師の言葉を心に刻み、開院以来、患者さんに接しています。さらに、来院されたり相談された方が自分の子どもや家族ならどう対応するかを自問しながら診療しております。



〈休診日〉木曜日、日曜日、祝日

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|----|---|---|
| 午前9:00~午後12:00 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ |
| 午後3:00~午後6:30  | ○ | ○ | ○ |    | ○ | ○ |