

お産後の予定表（自然分娩）

月日	/	/	/	/	/	/
	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目 退院
治療 検査 処置	熱・脈・血圧を測ります 子宮収縮・乳房の状態をみます 	⇒ 医師の回診があります	⇒ ⇒	⇒ ⇒ 血液検査 	⇒ ⇒ 退院診察があります (内診)	⇒ ⇒ ⇒
清潔		(タオルを配ります) (体を拭きましょう) シャワーができます 	⇒	⇒	⇒	⇒
安静度	分娩後2時間は分娩室で様子を見ます その後トイレに行き部屋に戻ります 後は自由にトイレに行きましょう	赤ちゃんとともに 寝たり起きたりの 生活をしましょう 	⇒	⇒	⇒	
食事	並食です	産後食です	⇒			
くすり	必要に応じて抗生剤および 子宮収縮薬を飲みます 		⇒	⇒	⇒	
保健指導		母児同室開始 赤ちゃんのお世話 授乳について 説明します 		沐浴の方法・退院後の生活について説明します 沐浴を実際に行ってみましょう (お父さんもご参加できます) 		
赤ちゃん	新生児室にお預かりします K2シロップを飲みます 	沐浴 小児科回診 (必要時、検査します)	⇒	⇒	⇒ (聴力検査をします)	⇒ K2シロップを飲みます 先天性代謝異常検査をします 
書類	診察券・母子手帳をお預かりします	出生証明書・母子手帳をお渡しします 分娩手当金の用紙があればお早めにお渡しください(1階文書窓口) 新生児の聴力検査・先天性代謝異常検査の申込書をお渡しします				母子手帳をお預かりします 母子手帳・診察券(母と子) お母さんの1ヶ月健診の予約表をお渡しします
その他		赤ちゃんの記念品をお渡し します 				退院1週間後の受け持ち助産師による 電話訪問の日時を決めます 

※状況に応じて予定は変更になることがあります。何かあれば看護師にお尋ねください。