

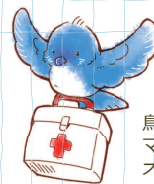
かわらばん

tottori red cross hospital magazine



2020.7

ご自由にお取りください

発行元：広報委員会
発行責任者：広報委員長鳥取赤十字病院
マスコットキャラクター
オリビー

帝王切開のお話



産婦人科 木内 誠



1 なんで帝王切開は帝王切開というの？

さて、正解しなければチョコちゃんに叱られそうな問いです。ご存じのように帝王切開はお母さんのおなかを切って赤ちゃんを誕生させる手術のことです。通常、手術の名称は子宮全摘術、会陰切開術、胃全摘術あるいは人工股関節置換術などと聞けば何をするのか見当がつくものとなっています。この法則に従うと帝王切開は「王様を切り付ける」といった恐ろしいことになってしまいますが、もちろんそうではありません。英語ではCesarean section、直訳するとシーザーの切開といいます。あの「ブルータスよ、お前もか」といったセリフやクレオパトラとのロマンスで名高いローマの皇帝シーザーです。

シーザーはお母さんのおなかを破って生まれたとの伝説があり、これが帝王切開の語源となっていると思われていましたが少し違うようです。実は同じくローマ皇帝のポンピリウス（紀元前753-673年）が、亡くなった妊婦さんを埋葬するときは胎児を取り出すよう命令したことが始まりとのことです。それがシーザー（紀元前100-44年）の時代まで受け継がれていました。そしてシーザーの方が有名なのでCesarean section、転じて日本では帝王切開となりました。

ジュリアス・シーザー
(100-44 B.C.)

2 さらにほかの手術と違うこと

帝王切開の特殊性は名称だけではありません。ほかの手術と違うことはなんといってもお母さんと赤ちゃんの2人の命を預かっていることです。お母さんが無事に手術を終えられることはもちろん、赤ちゃんも元気に生まれて来てもらわないといけません。ところが「胎児機能不全」といって胎内で元気がなくなりかけていた場合は、出生後すぐに蘇生処置が必要なこともあります。また元気な赤ちゃんでも帝王切開で生まれた場合、しばらくして呼吸がしんどくなる「新生児一過性多呼吸」も時々みられます。数日で軽快しますがその間は治療が必要です。当院ではそのような場合、小児科医がすみやかに対応してくれるので安心です。産科医にとって小児科医が神様に見える時もあります。

3 帝王切開の麻酔

産科医にとって麻酔科医もたいへんありがたい存在です。麻酔には局所麻酔、全身麻酔などいくつかの方法がありますが、帝王切開では基本、脊椎麻酔が選ばれます。局所麻酔では十分に痛みが抑えられず、全身麻酔では赤ちゃんにも胎盤を通して麻酔がかかってしまい良くないからです。ところが脊椎麻酔でも妊娠性の変化で血圧低下が起こりやすく、さらに効きすぎてしまい危険な状態になる心配があります。小規模の病院などでは麻酔科医が不在で執刀医が麻酔も担当せざるを得ません。その場合どうしても安全を重視するので効きがやや弱くなることがあります。当院のように麻酔科医が担当すれば安全かつ快適な麻酔で、赤ちゃんが生まれた後は軽い全身麻酔で眠っていただくこともできます。さらに硬膜外麻酔を併用してくれるので、術後の鎮痛にも役立ちます。

4 帝王切開は珍しくない

わが国では現在5人に1人が帝王切開での分娩となっています。前回帝王切開や骨盤位（逆子）などであらかじめ帝王切開が決まっている場合のほかに、胎児機能不全や分娩停止などで急に決まることもあります。経膣分娩の方針でのぞんだ場合に帝王切開となることは多くないですが、いざというときは安全に、そして術後も含め母児とも順調・快適に過ごしていただけるよう心がけています。



分娩料を変更します！

子どもを産み育てやすい環境整備のため、令和2年8月1日より分娩料金を下げます。

区分	令和2年 7月31日まで	令和2年 8月1日から
分娩料（平日日中）	142,000円	115,000円

分娩料変更に伴い
出産費用は39万円（概算※）程度
になります。

※概算費用は、1児の通常分娩、入院日数を6日、個室料を含めて計算しています。
但し、分娩の時間帯、入院日数、処置等により金額は変わりますのでご了承下さい。

新型コロナウイルスへの対応方針 (Withコロナ)

コロナウイルスはなくなりません。

私たちは、このことを前提として、患者の皆様へ、以前のように安心して病院を利用していただくために以下の取組を行います。



当院の5つの取組み

- 1 患者様の来院時には体温測定と手指消毒をお願いするとともに、発熱がある患者様に対しては、PCR検査等を積極的に行い、院内での感染拡大防止に努めます。
- 2 より安心して当院を受診していただけるよう、電話や受付での受診相談を行います。
- 3 全身麻酔手術予定の患者様に対しては基本的に全例PCR検査を行い、安全に手術が行えるようにします。救急で来院された患者様についても必要に応じてPCR検査を行います。
- 4 入院中の患者様への面会は、感染防止のため原則として制限させていただきます。
- 5 病院職員は、従来から行っている感染防止対策（防護フィルムやフェイスシールド着用）を継続するとともに、体調管理に十分に配慮し業務に従事します。



LINEで健康お役立ち動画配信中！

その中から、筋力低下予防の運動をご紹介します！



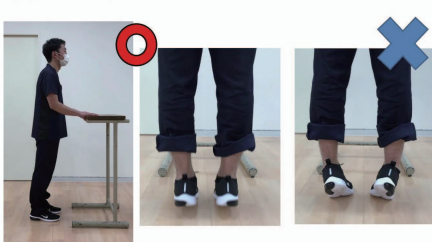
LINE友だち登録はこちらから→



年齢を重ねるごとに身体の体力、筋肉量は徐々に低下していきます。一日の安静で2%の筋力低下を引き起こすともいわれており、これは2歳分の老化に匹敵します。また、筋力が低下すると転倒しやすくなったり、動くとき息切れを起こしたりします。さらに、転倒による骨折、サルコペニア、ロコモティブシンドローム、骨粗鬆症などさまざまな疾患・障害を引き起こす原因になります。よって、これらの疾患・障害予防のためにも筋力を落とさないよう運動を行うことが重要となってきます。

そこで、日常生活の中で運動習慣のない方や運動が苦手な方でもお家で行える簡単な運動を3種類ご紹介します。これらの運動は、個々の身体能力によって適切な頻度、負荷量を選択することが大切です。10～20回の回数で一日に3回程度、決して無理のない範囲で行ってください。また、運動中に痛みや息切れを伴う場合は中止しましょう。適度な運動は、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛みなど多くの病気のリスクをさげることがわかっています。適切な運動習慣を付け、健康寿命を延ばしましょう。

①踵上げ（ヒールレイズ）



②開眼片脚立位



③スクワット



登録医の紹介



院長 岩澤利典 先生

いわさわ医院（桜ヶ丘中学校区）

鳥取県鳥取市若葉台南 6 丁目23-26 ☎0857-52-7822

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～午後 1:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～午後 7:00	○	○	○		○	○

消化器内視鏡を得意分野としており、内科・小児科の診療を中心としていますが、年代や科の垣根を越えた幅広い診療を目指しています。

若葉台南 6 丁目の公園が一望できる見晴らしの良い住宅街の場所にあり、若葉台の唯一の医院として、地域の皆様の医療に貢献しています。駐車場設備、受診時間など受診しやすい環境にありますので、お気軽にご相談ください。