

膵癌に関して

内科 山本 宗平

膵臓とは胃の後ろ側にある20cm程度の腹部臓器であり、膵液を十二指腸に分泌して消化吸収を行う外分泌機能とインスリン、グルカゴンなどのホルモンを分泌して血糖値の調整を行う内分泌機能を併せ持っています。

膵腫瘍には比較的予後のよいものもありますが、通常型の膵癌が最も多くみられます。わが国における膵癌死亡数は増加の一途を辿り、2017年34,224人となり、臓器別では肝臓を抜いて第4位となっています。米国では2030年までに膵癌の死亡数は肺癌に続いて第2位になると予想されており、日本も同様に増加すると予想されています。

膵癌が増加している背景にはもちろん高齢化の影響がありますが、他の臓器に比べて早期発見が難しいということがあります。まず膵癌を早期発見できる有効な検診方法が確立されておらず、発見されても進行が速いという特徴があるため、患者の多くがStageⅣの状態で見られます。手術ができない場合5年生存率は非常に低く、最も治療が難しい癌と言えます。一方腫瘍径1cm以下で見られた膵癌では80%以上の5年生存率が報告されています。

1cm以下の小膵癌はCTではしばしば検出できないこともあり、超音波内視鏡(EUS)により存在が確認されることもあります。腫瘍が確認できれば超音波内視鏡下穿刺吸引法(EUS-FNA)※図1による組織診断が可能となります。また、腫瘍が認められなくても内視鏡的逆行性膵胆管造影検査(ERCP)※図2による膵液細胞診などで診断ができる場合もあり、MRI、腹部エコーなどで主膵管の限局的な狭窄、拡張などの間接所見が診断の契機になりえます。

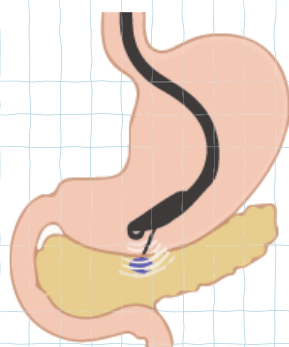
膵癌のリスクファクターは膵癌家族歴、慢性膵炎、喫煙、大量飲酒、肥満、糖尿病、膵嚢胞、膵管内乳頭粘液性腫瘍(IPMN)などがあります。最近では血液型(非O型)、ヘリコバクターピロリ感染、B型肝炎ウイルス感染、歯周病なども発生リスクが上がることで報告されています。

膵管内乳頭粘液性腫瘍(IPMN)とは膵腫瘍の一種であり、多くが良性腫瘍ですが、膵癌を合併するリスクが15.8倍となります。当院ではIPMNの方を始め、膵癌のリスクが高いと判断される方にはCT、MRI、EUSなど定期的な検査を勧めており、膵癌が疑われる場合は積極的にEUS-FNA、ERCPなどの検査を行い、早期発見に努めています。

膵癌は依然最も予後の厳しい癌ですが、大量飲酒、喫煙を控えるなど生活習慣の改善によってリスクを抑えることが可能です。健康診断などで膵癌またはそのリスクが疑われた場合は早期に当院を受診していただくことをお勧め致します。

※図1

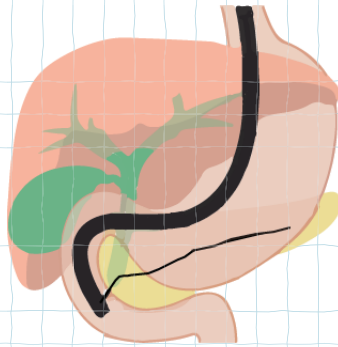
超音波内視鏡下穿刺吸引法(EUS-FNA)



胃または十二指腸から超音波で膵臓を観察し、壁を貫いて腫瘍の組織を採取します。

※図2

内視鏡的逆行性膵胆管造影検査(ERCP)



十二指腸乳頭部(膵管胆管の出口)から膵管にカテーテルを入れて膵液を採取し細胞を調べます。

「ご出産お祝い膳」のご紹介

当院でご出産された方の夕食に「お祝い膳」を5日間提供させて頂いております。
お祝い膳は5日間の日替わりとなり、メニューは調理師と管理栄養士が心を込めて作っています。



～メニューの一例～

- 【小 鉢】「胡麻豆腐」
- 【炊合せ】「小海老飛龍頭」「高野豆腐」「青味」
- 【焼き物】「赤魚けんちん焼」「烏賊二色焼」
「鰻巻き」「酢蓮根」
- 【椀 物】「養老鰻鰻頭」
- 【吸い物】「はまぐり(レモン仕立て)」
- 【飯】 「赤飯」「酢昆布」
- 【デザート】



ご出産お祝い膳の他に、正月、節句などの時季に合わせ、調理師と管理栄養士が工夫を凝らした行事食を年10回程度提供させて頂いております。

管理栄養士のおすすめレシピ ～里芋ときのこのガーリック炒め～



★Point★

里芋ときのこに豊富な食物繊維は、腸内環境を整え、季節の変わり目の体調対策や太りにくい身体づくりに役立ちます。

1人分栄養価：95kcal、塩分 0.8g

- 材料(4人分)
- ・里芋 250g (冷凍でも可)
 - ・ベーコン 30g
 - ・しめじ 100g (1パック)
 - ・エリンギ 100g (1パック)
 - ★ ・オリーブオイル 大さじ1杯
・にんにく 1片(チューブでも可)
 - ・コンソメ顆粒 小さじ2杯
 - ・こしょう 少々
 - ・パセリ 少々

- 作り方
- ①里芋は皮をむき半分に切り、電子レンジで3分程加熱する。
 - ②ベーコンは1cm幅に切り、しめじは小房に分け、エリンギは縦半分に切って適当な大きさに裂く。
 - ③フライパンで★を熱し、①を入れてカリッと焼き色が付くまで炒める。②を加え、コンソメとこしょうを振り混ぜ、蓋をして時々ふりながら1分弱炒める。
 - ④パセリを加えて、サッと和えたら完成。

患者の皆様へ

鳥取赤十字病院は、地域の皆様に信頼される病院を目指しています。
当院は急性期の医療、専門的な医療を行っておりますが、地域医療支援病院として他の医療機関と連携を密にしておりますので、症状が安定された方はご希望に応じてかかりつけの医師や診療所に紹介させていただくことも可能です。

なお、その際も定期的な検査や病状変化の際は、当院が責任を持って診療いたしますのでご安心ください。

