

# かわらばん



tottori red cross hospital magazine

2018.10

発行元：広報委員会  
発行責任者：広報委員長

## 乳癌手術と乳房再建

第二外科部長 山口 由美

乳癌治療のための手術は、乳房温存手術と乳房切除術のいずれかになります。乳房温存手術は文字通り、乳癌から1~2cm離して乳腺を部分的に切除して、残りの乳腺を温存し、形態を整える手術となります。従って、胸のふくらみを残すことができます。一方、乳房切除術は乳癌の広がりが大きいときに選択する機会が多く、乳腺をすべて切除するために胸のふくらみを失うこととなります。

乳房は女性らしさを表す臓器であり、胸のふくらみを失うことで、「自分らしさ、女性らしさが失われる」と感じたり、「下着やパットによる補正が必要で不自由」と感じる患者さんは少なくありませんでした。乳房再建術は、失われた胸のふくらみを新しく作り直す手術となります。また、新しい乳房とともに、女性としての自信を取り戻し、前向きな生活を送ってもらうための手術ともいえます。

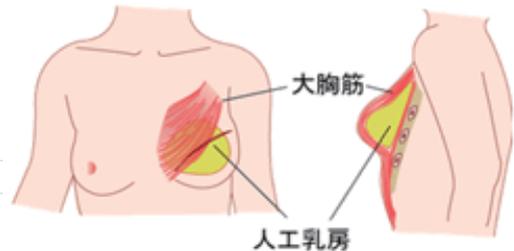
以前はシリコンインプラントで乳房再建を行う場合、片側で約100万円の費用がかかるとされていましたが、2013年7月より健康保険の適用下で乳房再建をおこなうことができるようになりました(認定施設のみ)。

乳房再建には乳房切除と同時にを行う一次再建と手術後に期間をあけてから行う二次再建があります。いずれも大胸筋という胸の筋肉の下にエキスパンダー(組織拡張器)を入れて、約6か月かけて筋肉、皮膚を引き延ばしたあとに自家組織(自分の筋肉や脂肪)を用いて再建を行うか、シリコンインプラント(人工物)を用いて再建を行うかを選択することになります。自家組織での再建は手術時間や入院日数が少し長く、腹部あるいは背中に傷が残りますが、自然に柔らかく下垂する乳房が再建できることが特徴です。シリコンインプラントを用いた手術は、手術時間、入院日数は短く、体への負担も小さいのですが、自然な下垂を作るのはやや難しいとされており、患者さんの年齢や希望を相談しながら決めていく必要があります。

当院においても2017年より一次再建術を開始し、乳房切除と同時にエキスパンダーを挿入する手術を受けていただいています。また、すでに乳房切除をしてしまったけれども、再建手術を受けたいという患者さんの相談にも応じています。乳房再建について知りたいという方は、外科外来にご相談ください。



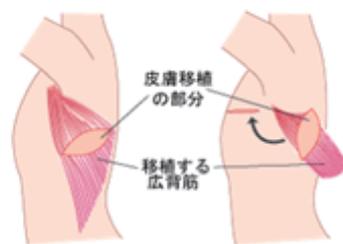
エキスパンダー  
(組織拡張器)



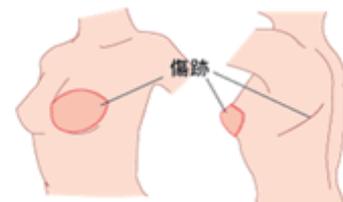
大胸筋  
人工乳房

大胸筋の下に空間を作り、人工乳房を挿入する

### 【人工物による乳房再建】



広背筋を、皮膚の一部とともに血管を繋いだまま再建する胸に反転させ、移植する



移植した皮膚の部分と切り取った広背筋の位置に傷跡が残る

### 【自家組織による乳房再建(広背筋皮弁)】

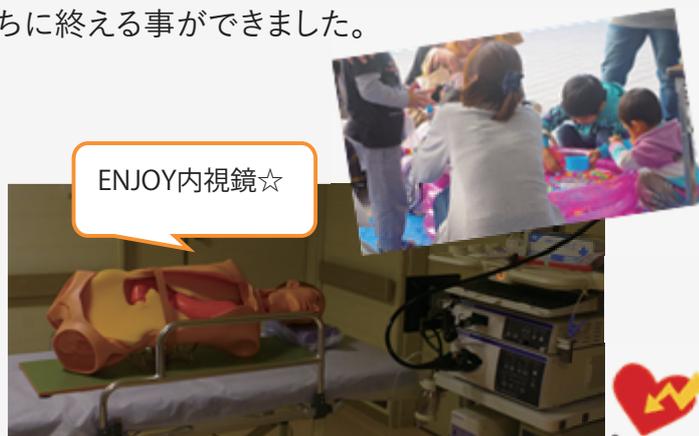
## 鳥取赤十字病院 竣工感謝祭

平成30年10月20日(土)10時～15時、鳥取赤十字病院およびとりぎん文化会館(フリースペース)にて鳥取赤十字病院竣工感謝祭を行いました。

新病院竣工に因み、地域の皆様に感謝の気持ちを伝えるとともに、より身近な存在に感じて頂ければと思い企画した今回の感謝祭。当日は心配していた天候にも恵まれ、趣向を凝らした各種体験コーナーや屋台、イベントもあり多くの方に来院して頂き大盛況のうちに終える事ができました。



ENJOY内視鏡☆



むつみ保育園児の可愛い合唱がオープニングをかざり、体験コーナーでは内視鏡体験などもありました。午後からの開始は、鳥取市交響楽団弦楽アンサンブルの素敵な演奏で始まり、ダンス、マジックショーで盛り上がりました♪



鳥取赤十字病院竣工感謝祭



### 患者の皆様へ

鳥取赤十字病院は、地域の皆様に信頼される病院を目指しています。当院は急性期の医療、専門的な医療を行っておりますが、地域医療支援病院として他の医療機関と連携を密にしておりますので、症状が安定された方はご希望に応じてかかりつけの医師や診療所に紹介させていただくことも可能です。

なお、その際も定期的な検査や病状変化の際は、当院が責任を持って診療いたしますので、ご安心ください。

