

平成28年度

日赤糖尿病講演会

糖尿病とこころの健康

「一人じゃないよ、皆で支えるこころの健康」



平成28年10月29日（土）

9:40~12:20（受付開始は9:00から）

とりぎん文化会館 第一会議室

入場無料

※昼食会でのお弁当を希望の方は予約が必要です。



開催内容

血糖・血圧測定

足の状態チェック

血糖測定器無料点検

カロリー計算されたお弁当による

昼食会※

栄養相談

など



手話による講演会の解説を行います。

「500kcal 弁当申込方法」

申込先：鳥取赤十字病院 会計窓口

電話申込先：0857-24-8111

担当 栄養課

申込締切日：10月21日（金）

お弁当代金：600円（当日会場にて支払）